M.V.Peetha's

Mahantswamy Arts, Science and Commerce College

Haunsbhavi-581109

Tq: Hirekerur Dist: Haveri

Affiliated to Karnatak University, Dharwad. College Code: 3204
(3rd Cycle Accredited by NAAC at "B" Level with CGPA 2.14)

Sri. S. A. Thippesh
M.Sc., M.Phil.,
Principal
Phone No: 08376 200026

E-Mail:principalmasccollege@gmail.com
Web: www.mvpmasccollegehbv.ac.in

No: MASC/NCC/2021-22 Date: 31-05-2022

National Cadet Corps

Brief Report: Anti-Tobacco Day

The **5/27 NCC Coy** conducted Anti-Tobacco Day Awareness Jaatha with the theme of 'Drugs Destroys Life' on **31-05-2022** at 1500 hour. The chief guest of the function was Dr. Ravi S Naik, Assistant Professor, Department of Chemistry, During the function, he addressed to the Mattihalli Primary School children's NCC and NSS cadets. Continuing his speech, he said the tobacco leads serious diseases among the tobacco consumers. He explained the chemical components contained in the tobacco products among them the most dangerous component is nicotine. Consumption of nicotine may lead to different types of cancers & it is injurious to nerve, brain lings etc., The head master of Mattihalli higher primary school Shri. Kattimani said that consumption of tobacco is injurious to health and government has taken many steps to create an awareness among the public regarding consumption of tobacco. President of the function Sri. S. A. Thippesh, Principal of the college, given oath to the NCC, NSS, School children's and staff of the college present over there. Speaking on the occasion the president said today's youth are too much addicted towards smoking, chewing of tobacco and consumption of alcohol this in turn affecting their efficiency. After the inaugural function NCC cadets took Jaatha in Mattihalli village and distributed pamphlet's relating to Anti-Tobacco Day. The Jaatha was carried out under the guidance of Lt. Husenasab C. Kalagonda, NCC officer.

NCC officer — Lt. HUSENASAB C KALAGONDA, N.C.C. Officer. 5/27, N.C.C. COY, M.A.S.C COLLEGE, HAUNSBHAVI.

IQAC Coordinator

Principal — PRINCIPAL, Mahantswamy Arts, Science & Commerce College, HAUNSBHAVI, Dist: Haveri

➢ **Pamphlet Copy:**

ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ಮುಕ್ತ ದಿನ

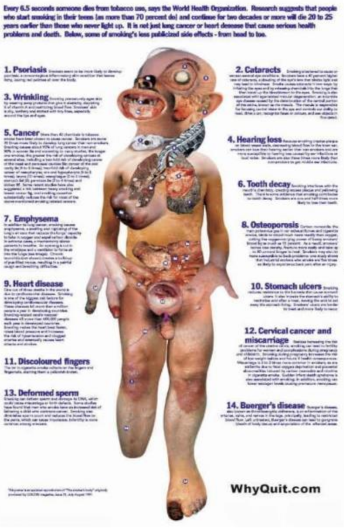
ದಿನಾಂಕ: 31 ಮೇ

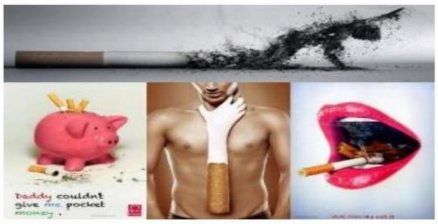
ತಂಬಾಕು ನಿಕೋಟಿನ ಟಬಾಕಂ ಎಂಬ ಸಸ್ಯದ ಎಲೆಗಳಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ತಂಬಾಕಿನ ಹೊಗೆಯಲ್ಲಿ 7000 ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಅದರಲ್ಲಿ 70ರಷ್ಟು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ತಂಬಾಕು ಮನುಷ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ನಮ್ಮ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿರುವ ಗಾಳಿ, ಮಣ್ಣು ನೀರನ್ನು ಕೂಡ ಕಲುಷಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇಂದು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ತಂಬಾಕು ಪದಾರ್ಥಗಳ ಪ್ಯಾಕಿಂಗ್ ಮೇಲೆ ಇದನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಹಾನಿಕಾರಕ ಎಂದು ಬರೆದಿರುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಇದು ನಿಮಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿದ್ದರೂ, ಅದರ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ತೆರಿಗೆ ವಿಧಿಸಿ ಬೆಲೆಗಳನ್ನು ಅಧಿಕ ಗೊಳಿಸಿದರೂ ಅದನ್ನು ಬಳಸುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗದೇ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಲಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಸರ್ಕಾರದ ಬೊಕ್ಕಸಕ್ಕೆ ಅಧಿಕ ಆದಾಯ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದು ಶೋಚನೀಯ ಸಂಗತಿ.

ತಂಬಾಕಿನ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಆಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು

- ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವವರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ತಂಬಾಕು ಅಗಿಯುವವರಲ್ಲಿ ಭಯಾನಕ ರೋಗಗಳಾದ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಬಾಯಿಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳು, ರಕ್ತ ಹೀನತೆ, ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ಸಂತಾನ ಹೀನತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ ನರಗಳ ದೌರ್ಬಲ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿ ಅಕಾಲಿಕ ವೃದ್ಧಾಪಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ಕುರುಡುತನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವವರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ತಂಬಾಕು ಅಗಿಯುವವರಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕುಂಠಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.
- ದಿನನಿತ್ಯ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆಯುಷ್ಯ ಅಂದಾಜು 10 ವರ್ಷ ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತದೆ.
- ಧೂಮಪಾನ ಹಾಗೂ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯು ಆರ್ಥಿಕ ನಷ್ಟವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಪ್ರತಿವರ್ಷ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದ 8 ಕೋಟಿ ಜನರು ಸಾವಿಗೀಡಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಹಾಗು ಹಲವಾರು ಕುಟುಂಬಗಳು ಬೀದಿಪಾಲಾಗುತ್ತಿವೆ.
- ಧೂಮಪಾನವು ನಿಮ್ಮ ವಾಸನೆ ಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಹಸಿವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಸ್ತ್ರೀ ಧೂಮಪಾನಿಗಳು ಗರ್ಭಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ತುತ್ತಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ತುಂಬಾ ಹೆಚ್ಚು.

ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯು ಜೀವಘಾತಕ ಚಟ. ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಯುವಜನತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ... ಬದುಕಿನ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಬಿಟ್ಟಿದೆ ಎಂಬುದು ದುಃಖಕರ ಸಂಗತಿ. ಧೂಮಪಾನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟೊಂದು ಹಾನಿಕಾರಕ ಎಂದು ಗೊತ್ತಿದ್ದರೂ ಈ ದುರಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಯುವಜನತೆ ಕೆಲವರಂತೂ ಊಟ, ತಿಂಡಿಯಾದರು ಬಿಟ್ಟಿಯಾರು ಆದರೆ ಅವರಿಂದ ಧೂಮಪಾನ ಮಾತ್ರ ಮಾಡದೇ ಇರಲು ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ.





“ಬನ್ನಿ ಕೈಜೋಡಿಸಿ ಭಾರತವನ್ನು ತಂಬಾಕು ಮುಕ್ತ ರಾಷ್ಟ್ರವಾಗಿಸೋಣ”

ಹಂಸಭಾವಿಯ ಮೃತ್ಯುಂಜಯ ವಿದ್ಯಾಪೀಠದ ಮಹಾಂತಸ್ವಾಮಿ ಕಲಾ ವಿಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎನ್.ಸಿ.ಸಿ., ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್., ಯುತ್‌ರೆಡ್‌ಕ್ರಾಸ್., ಪ್ರಾಣಿಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗದ ವತಿಯಿಂದ ಜನಹಿತಕ್ಕಾಗಿ ಜಾರಿ.

- **Photos:**

Anti-Tobacco Day Awareness Programme

Oath Taking

Chief Guest: Dr. Ravi S. Naik

Presidential Remarks by Shri. S. A. Thippesh

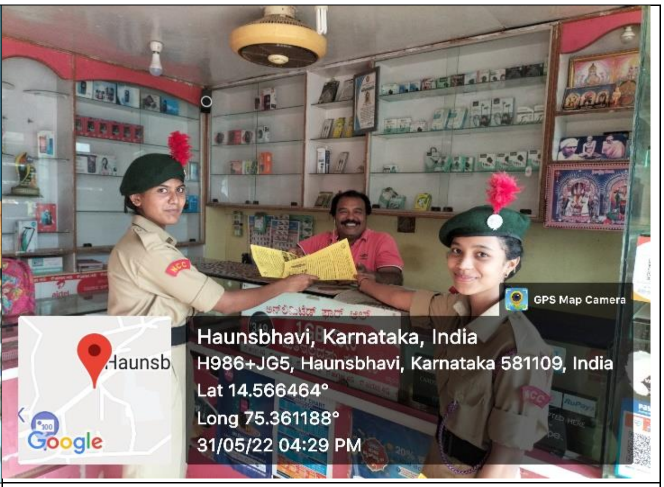
Jaatha at Mattihalli Vilage

Pamphlet Distribution by Cadets

Pamphlet Distribution by Cadets

Awareness Jaatha Vehicle

Pamphlet Distribution by Cadets



Pamphlet Distribution by Cadets

Pamphlet Distribution by Cadets

ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ

ವಿಕ ಸುದ್ದಿಲೋಕ ಹಂಸಭಾವಿ

ಹಂಸಭಾವಿ ಸಮೀಪದ ಮತ್ತೀಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ತಂಬಾಕು ಮುಕ್ತ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಮಹಾಂತಸ್ವಾಮಿ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಜಾಗೃತಿ ಜಾಥಾ ನಡೆಸಿದರು.

News Paper: Vijaya Karnataka- 01-05-2022

ದೊಡ್ಡ ಫ್ಯಾಷನ್ನಾಗಿದೆ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ

ಡಾ| ರವಿ ನಾಯಕ್ ಬೇಸರ | ತಂಬಾಕು ಮುಕ್ತ ದಿನಾಚರಣೆ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಜಾಗೃತಿ ಜಾಥಾ

ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನಾಚರಣೆ: ಆರೋಗ್ಯ ಜಾಗೃತಿ ಜಾಥಾ

News Paper: Udayavani- 01-05-2022

ಹಂಸಭಾವಿ ಸಮೀಪದ ಮತ್ತೀಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಮೃತ್ಯುಂಜಯ ವಿದ್ಯಾಪೀಠದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನದ ಜಾಗೃತಿ ಜಾಥಾ ನಡೆಯಿತು

News Paper: Prajavani- 01-05-2022